

A man with glasses and a light blue shirt is standing and speaking to a group of people in a modern office setting. He is gesturing with his hands as he speaks. The background shows a desk with a laptop and some papers. The overall scene is overlaid with a blue tint.

# Fundamentos del coaching y orientación

---

Formación online • 35 horas de duración

# CARACTERÍSTICAS



## Objetivo principal del curso

Con este curso online de Coaching empresarial, adquirirás las destrezas necesarias para emprender un proyecto empresarial, empleando la metodología del coaching.



Modalidad  
**100% online**



**Diploma de Aprovechamiento**



**Apoyo y asesoramiento continuo**



**Formación online (bonificable hasta el 100%)**





# TEMARIO

## ¿Qué **aprenderás** con nosotros?

### 1 **CONCEPTO Y ORIGEN DEL COACHING.**

- La estructura de la magia: el ciclo del aprendizaje.
- Concepto, origen y fundamentos del Coaching.
- Conceptos clave relacionados: Inteligencia Emocional y programación neurolingüística.
- El rol del emprendedor y sus competencias.

### 2 **METODO GROW PARA EMPRENDEDORES.**

- Formulación del objetivo y concreción de servicio / producto.
- Exploración de la realidad / análisis de mercado.
- Definición de opciones / Análisis DAFO.
- Diseño del plan de acción.

### 3 **GESTIÓN EMOCIONAL EN EL CAMINO DE EMPRENDER.**

- El sistema emocional.
- Las cargas emocionales.
- Las creencias y los valores.
- Identidad y empoderamiento.

### 4 **COMUNICACIÓN EFECTIVA CON CLIENTES Y COLABORADORES.**

- Comunicación verbal / no verbal.
- Actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones, juicios y promesas.
- Empatía / Escucha activa / Rapport / Feedback / Asertividad.



## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Videos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

