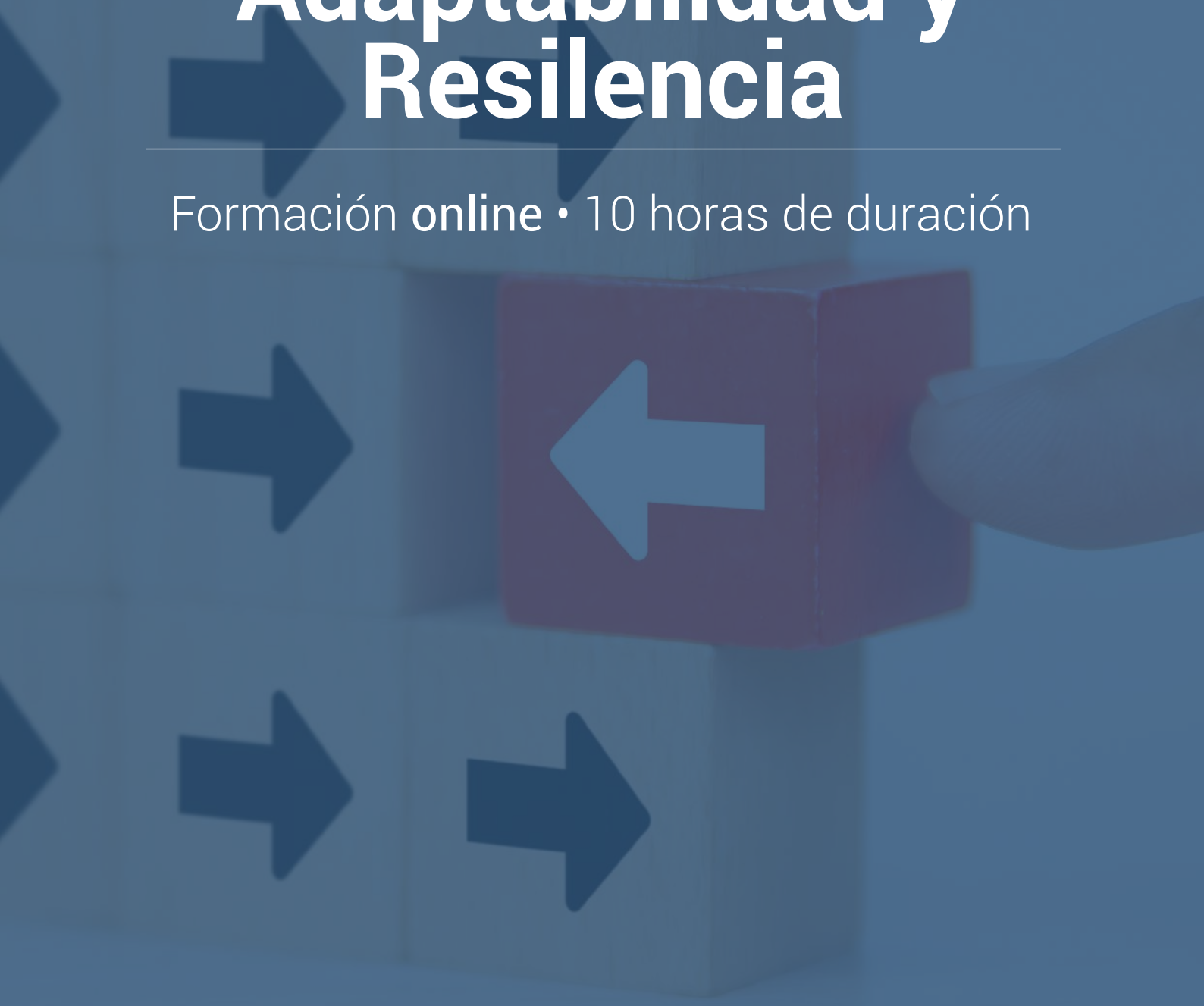


# Growth Mindset: Adaptabilidad y Resilencia

---

Formación online • 10 horas de duración



# CARACTERÍSTICAS



## Objetivos principales del curso

- Entender cuál es la mentalidad que hay que tener para poder pensar de manera exponencial.
- Superar las adversidades y adaptarse a los nuevos escenarios, cambiando la manera de ver la vida para que esta moldee las realidades.



Modalidad  
**100%  
online**



**Diploma** de  
Aprovechamiento



**Apoyo y  
asesoramiento**  
continuo



**Formación online**  
(bonificable hasta el 100%)



# TEMARIO

## ¿Qué **aprenderás** con nosotros?

### 1 INTRODUCCIÓN.

1.1. Pensar hacia el éxito.

### 2 ¿QUÉ ES?

- 2.1. Autoestima.
- 2.2. Growth Mindset.
- 2.3. Resiliencia.
- 2.4. Adaptabilidad.

### 3 CARACTERÍSTICAS.

- 3.1. Aprender a relativizar.
- 3.2. Dar sentido.
- 3.3. Actitud.
- 3.4. De la inacción a la ejecución.
- 3.5. Adaptarse a la marea.

### 4 APLICACIÓN.

- 4.1. Aprender a pensar.
- 4.2. Pasar a la acción.

### 5 PROFUNDIZA.

- 5.1. Conferencias y charlas.
- 5.2. Caso práctico.
- 5.3. Blogs.
- 5.4. Libros.
- 5.5 Sesión de cine.

### 6 CONCLUSIÓN.



## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Vídeos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

