



Coaching

Formación online • 50 horas de duración

CARACTERÍSTICAS



Objetivo principal del curso

Descubrirás las principales características de este método y sus posibles aplicaciones.



Modalidad
100% online



Diploma de
Aprovechamiento



Apoyo y asesoramiento
continuo



Formación online
(bonificable hasta el 100%)





TEMARIO

¿Qué **aprenderás** con nosotros?

1

MÓDULO 1: COACHING, ORIGEN, ELEMENTOS ESENCIALES, SU POTENCIAL, BENEFICIOS Y VENTAJAS DEL COACHING

- Coaching.
- El origen.
- Los elementos esenciales del coaching.
- El potencial del coaching.
- Beneficios y ventajas del coaching.
- No todo lo que dicen del coaching es cierto.
- Preguntas frecuentes sobre el coaching.

2

MÓDULO 2: TIPOS DE COACHING, EL CAMBIO, LOS OBJETIVOS, ETAPAS

- Tipos de coaching.
- El cambio.
- Los objetivos.
- Etapas del coaching.

3

MÓDULO 3: AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOESTIMA

- Autoconocimiento, introducción.
- Autoestima.

4 MÓDULO 4: MOTIVACIÓN Y COACHING

- El origen de la motivación.
- Consciente de lo que hago.
- Teorías relacionadas con la motivación.
- Motivación, pensamiento positivo y optimismo.
- La motivación y la conducta.
- La motivación y su ciclo.
- Tipos de motivación.
- Comunicación y motivación.
- Formación.
- Interés y estímulo.
- Preguntas, coaching y trabajo.
- La desmotivación.
- Auto motivación, liderazgo y coaching.

5 MÓDULO 5: PNL Y COACHING

- Programación neurolingüística. PNL. Introducción.
- La realidad.
- Los canales.
- El calibrado.
- Hacia una comunicación más eficaz. La meta-programación.
- El ancla, nuestros recursos y los mapas mentales.
- Pasos para aplicar la PNL en un proceso de coaching.
- Acercándonos a los demás con la PNL y el coaching.

6 MÓDULO 6: INTELIGENCIA EMOCIONAL Y COACHING

- Las emociones.
- Destrezas sociales.
- La comunicación y su poder.
- Comunicación y trabajo.

7 MÓDULO 7: LAS HABILIDADES SOCIALES Y EL COACHING

- ¿Cuándo se pueden aplicar las habilidades sociales?

- Habilidades sociales, ventajas durante el proceso de coaching y posteriormente.
- Habilidades sociales más interesantes. La asertividad.
- Habilidades sociales. La escucha activa.
- La empatía.
- ¿Es usted una persona asertiva?

8 MÓDULO 8: CONFLICTOS, PROBLEMAS Y COACHING

- Los conflictos.
- Fases en un conflicto.
- La gestión del conflicto.
- Cómo afrontar un conflicto.
- El problema.
- Problemas y respuestas creativas.

9 MÓDULO 9: EL COACHING EN LA ORGANIZACIÓN

- La visión.
- La misión.
- Objetivos de la organización.
- El coaching y su influencia en la organización.

10 MÓDULO 10: EL LÍDER Y EL COACHING

- El liderazgo.
- En busca del líder-coach dentro de la organización.
- Competencias de un líder-coach.

11 MÓDULO 11: EL EQUIPO DE TRABAJO Y EL COACH

- El trabajo en equipo en las organizaciones.
- La formación del equipo de trabajo.
- Equipo de trabajo, factores a tener en cuenta.
- El equipo participativo.
- Situaciones en el trabajo en equipo.

- Desarrollo del equipo de trabajo.
- Ejecución de tareas.
- Evaluación del equipo de trabajo.
- En busca de la cooperación en un equipo de trabajo.

12**MÓDULO 12: COACHING Y GESTIÓN EFICAZ DEL TIEMPO**

- La gestión del tiempo, ¿es cierto lo que nos han contado?
- ¿Esto es urgente o importante?
- Ritmos de actividad.
- Optimizando el tiempo: ordenando las tareas.
- Mejor lo hago mañana.
- Aprendiendo a delegar.
- Di no.





100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

¿Qué ventajas tiene la formación online?:



Fácil de utilizar: no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



Tutor personal: se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



Desde cualquier dispositivo: sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



Vídeos y herramientas multimedia: Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



Disponible las 24 horas: se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



Contenido descargable: el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



Soporte técnico: un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



Tutorías telefónicas: el tutor estará disponible telefónicamente.

